

NWDSB-NEWS



Liebe Schützenschwestern und Schützenbrüder!

Hier der Newsletter für die 13. Kalenderwoche 2021.

Der NWDSB wünscht allen ein paar frohe und ruhige Ostertage und das möglichst alle gesund bleiben.

NWDSB

Aus der Gesamtpräsidiumssitzung

An den Terminen für die LVM Ende April und Anfang Mai wird bis dato festgehalten. Hierfür wird z. z. geplant bzw. organisiert. Alles natürlich im Rahmen der behördlichen Vorgaben. ([mehr](#))

1. Online-Fortbildung Trainer C im NWDSB: Sportpistole

Im NWDSB findet am 20.05. die 1. Online-Fortbildung für Trainer-C statt. Thomas Themfeldt führt den Lehrgang "Sportpistole: Präzision und Duell" durch. ([mehr](#))

Startlisten für die LVM Freihand am 24.+25.04. im LLZ sind online

Die Starterliste für das Hauptwochenende Luftdruck der Landesverbandsmeisterschaften am 24. + 25.04. im LLZ Bassum sind jetzt [HIER](#) online.

DIE ZUKUNFT BEGINNT MIT DIR!

Wird es auch zwischen Euch knistern? Den Volkswagen ID.3 von unserem Partner A.S.S. // ICH BIN DEIN AUTO bekommst Du im Neuwagen-Abo schon ab mtl. 299€. ([mehr](#))

DSB gegen BMI - Bestrebungen zur Verschärfung des Waffenrechts

Mit großem Unverständnis und Unmut hat der Deutsche Schützenbund auf einen Referentenentwurf des Bundesministeriums des Innern, für Bau und Heimat (BMI) zur „Verbesserung waffenrechtlicher Personenüberprüfungen“ reagiert. ([mehr](#))

DSB

Bogensport: Deutschland Cup bei „Die Finals“ & „Ruhr Games“

Dem Bogensport bieten sich vom 3. bis 6. Juni zwei hervorragende Plattformen, um sich zu präsentieren: Bei „Die Finals“ in Berlin (Frauen & Männer, 3.-6. Juni) sowie den „Ruhr Games“ (U18, 5./6. Juni) in Bochum findet jeweils der Deutschland Cup statt, der von ARD & ZDF umfangreich übertragen wird und dessen Ergebnisse auch für die DM-Qualifikation berechtigen. ([mehr](#))

DSB-Themenwoche: Handeln nach Plan: Wie man sich Leistungsroutinen erarbeitet

Sie sind der rote Faden, der Regieplan – Leistungsroutinen. Wer als Sportler seine Handlungen strukturiert und sie in einen festen Plan verankert, der erhält Sicherheit und Halt, vor allem dann, wenn man dabei ist, sein Ziel aus den Augen zu verlieren und zu straucheln. Welche Rolle dabei sogenannte Knotenpunkte spielen und wie man sie definiert, wird im Folgenden erklärt. ([mehr](#))

Meisterschütze 2021 #DuUndDeinVerein: Es ist alles startklar

Pünktlich, einen Tag vor Beginn der zweiten Auflage des DSB Online-Fernwettkampfes, dieses Mal unter dem Titel „Meisterschütze 2021 #DuUndDeinVerein“, ist die Homepage für die Registrierung, Ergebnismeldung, Klasseneinteilung etc. fertiggestellt. Die Qualifikation kann somit am 1. April wie geplant starten, das Finale ist für den Zeitraum 30. Juli bis 1. August angesetzt. ([mehr](#))

DSB-Themenwoche: „Nur wer Routinen hat, kann ein zuverlässiger Wettkämpfer werden“

Mario Gonsierowski ist Bundesstützpunkttrainer in München/Hochbrück und arbeitet dort mit leistungsorientierten Gewehr-Schützen an ihren individuellen Routinen, um sie zu perfekten "Krisenmanagern" auszubilden. Warum für ihn Routinen die Basis bilden, welche Methoden er als Trainer anwendet, um diese bei Athleten zu fördern und welche Botschaft ihm wirklich wichtig ist, erzählt er jetzt im Interview. ([mehr](#))

Jugend: Online-Seminare „Ernährung“ & „Spiele und Bewegungsförderung“ ein voller Erfolg

In der letzten Woche hat die Deutsche Schützenjugend wieder zwei Online-Seminare angeboten. Beide Seminare gingen über das reine Schießen hinaus und zeigten, wie vielfältig und umfangreich das Training gestaltet werden kann. ([mehr](#))

DSB-Themenwoche: Wettkampfroutinen: Weniger Stress, mehr Leistung

Es ist eine Frage der Nutzung: Verzögerungen im Wettkampf oder Pausen bergen zum einen die Gefahr, sich ablenken zu lassen (z.B. Vergleich mit Gegner, Nachdenken über die Situation), zum anderen die Möglichkeit, Konzentrationsroutinen anzuwenden. Ein Überblick, wie man Routinen vor, zwischen und nach dem Wettkampf für sich nutzen kann. ([mehr](#))

DSB gegen BMI-Bestrebungen zur Verschärfung des Waffenrechts

Mit großem Unverständnis und Unmut hat der Deutsche Schützenbund auf einen Referentenentwurf des Bundesministeriums des Innern, für Bau und Heimat (BMI) zur „Verbesserung waffenrechtlicher Personenüberprüfungen“ reagiert. In der anhängenden DSB-Stellungnahme wird die BMI-Bestrebungen, Extremisten, Kriminellen oder psychisch-kranken Personen den Zugang zu Waffen zu erschweren oder unmöglich zu machen, ausdrücklich begrüßt. Der DSB hält die aufgeführten Maßnahmen zur Erreichung der Ziele jedoch für nicht geeignet. ([mehr](#))

DSB-Themenwoche: Gewohnheitssache – Routinen und Rituale im Sport

Jeder nutzt sie: Ob in der Früh beim Aufstehen, beim Zähneputzen, bei der Arbeit oder eben beim Sport – Routinen und Rituale. Sportlern sollen sie vor allem dabei helfen, ihre Leistung in Drucksituationen abzurufen. Ein Blick hinter die Kulissen. ([mehr](#))

Bundesfreiwilligendienst beim DSB: „Der DSB bietet den BFDlern viel!“

Der Deutsche Schützenbund vergibt auch 2021 wieder eine Stelle (siehe Anhang) für den Bundesfreiwilligendienst im Sport (BFD). Im Interview gibt die aktuelle BFDlerin Zoe Hofmann Einblicke in ihre Zeit beim DSB. Sie erzählt, welche Erfahrungen sie gesammelt hat und was die Interessenten erwarten können. ([mehr](#))

Termine:

Trainer C Aus- und Fortbildungen

25.04.2021	Bogentuning für Recurvebogen	in Bassum (LLZ)
20.05.2021	Sportpistole Präzision und Duell	Online

Sonstiges

28.04.2021	Präsidiumssitzung
------------	-------------------

Nordwestdeutscher Schützenbund e.V.
Lange Straße 68-70
27211 Bassum
Tel.: 04241 93680
Fax: 04241 936818
Mail: info@nwdsb.de